Cuando Hacerlo Todo No es Suficiente:

Una Mirada Basada en Datos a las Luchas Ocultas de las Familias de Westchester

El grupo de empoderamiento de padres de Westchester Children Association

El Grupo de Empoderamiento para Padres, liderado por *Westchester Children's Association*, es un espacio seguro y bilingüe donde las familias desarrollan habilidades de incidencia para alzar su voz, defender sus derechos e influir en la toma de decisiones sobre temas relacionados con la pobreza infantil y el bienestar de los niños en Westchester. A través de talleres prácticos y conversaciones guiadas, las familias identifican los problemas que las afectan, exploran sus causas, y aprenden a documentarlos con datos y con historias personales para fortalecer su capacidad de incidencia. Este proceso: identificar, comprender, documentar y actuar, empodera a las familias para transformar experiencias personales en evidencia creíble y narrativas persuasivas, ampliando así su capacidad para generar cambios en sus comunidades.

Una mirada basada en datos a las luchas invisibles de las familias

Todo padre quiere darle lo mejor a sus hijos: comidas saludables, un hogar seguro, una educación que abra puertas a nuevas oportunidades y más. Sin embargo, para muchas familias en Westchester, cubrir incluso las necesidades más básicas implica tener que sacrificar tiempo por dinero.

En nuestras sesiones de Empoderamiento para Padres del mes de julio, las familias compartieron el "cálculo diario" que deben hacer para poder sobrevivir. No en hojas de cálculo, sino para tomar decisiones como qué pagar, qué postergar y qué sacrificar. Los padres relataron historias personales que revelaron los retos sistémicos detrás de

cada decisión difícil. Estas sesiones no solo crearon un espacio para compartir historias, les ayudaron a relacionar sus experiencias a patrones más amplios a través de la incidencia basada en datos.

El impacto de este proceso cobra vida en las historias compartidas durante nuestras sesiones. La importancia de la incidencia basada en datos fue especialmente evidente tanto en los grupos en inglés como en los grupos en español, donde los padres compartieron sus retos particulares y aprendieron de las experiencias de los demás. Una madre de Port Chester habló sobre cómo fue desplazada de su vivienda asequible de largo plazo cuando su arrendador vendió el edificio. Ahora su renta es más del doble, lo cual hace que requiera dos empleos para cubrirla. **"Estoy haciendo todo lo que puedo, pero siento que al final no llego a nada".** Su historia, aunque profundamente personal, refleja una crisis habitacional más amplia en todo Westchester, algo que confirman tanto los datos como sus experiencias.

Otros compartieron relatos similares. Un padre haciendo malabares para cubrir los costos de guardería para varios hijos, madres que pasan horas comparando precios o recortando cupones para ahorrar unos pocos dólares en las compras. **"Ya era difícil pagar la guardería para un niño. Cuando inscribimos al segundo, tuvimos que sumar ese gasto con una tarifa más alta. Es demasiado".** Las familias administran sus hogares como directores ejecutivos: calculando presupuestos, maximizando beneficios y estirando cada recurso. Aun así, no es suficiente.

> *"Estoy haciendo todo lo que puedo, pero siento que al final no llego a nada"*

Inseguridad alimentaria y restricciones de tiempo

La inseguridad alimentaria fue otro tema recurrente. Con el aumento de los precios de los alimentos y el tiempo limitado, los padres enfrentan una presión adicional. **"Con mi horario de trabajo, no siempre tengo tiempo para ir a varias tiendas.**

Cuando Hacerlo Todo No es Suficiente:

Una Mirada Basada en Datos a las Luchas Ocultas de las Familias de Westchester

Intento ahorrar tiempo encargando la compra a domicilio, pero no puedo volver a hacerlo porque fue demasiado caro". Este equilibrio diario entre costo, tiempo y nutrición muestra cómo incluso cubrir necesidades básicas como la alimentación exige decisiones complejas y, muchas veces, sacrificar cosas esenciales

Discriminación en el acceso a vivienda para las familias con hijos

En las sesiones en español, padres inmigrantes compartieron el estrés adicional de ser rechazados para alquilar vivienda por tener hijos. **"Los dueños no quieren alquilar a familias con niños. No es justo. Tengo tres hijos, mi arrendador va a vender la casa y tengo un mes para encontrar dónde vivir, pero la gente no quiere alquilarme porque tengo hijos"**, relató una madre. Estos no son casos aislados, sino ejemplos de cómo la discriminación agrava la inseguridad habitacional.

Barreras para acceder a asistencia financiera

Incluso cuando hay asistencia financiera disponible, persisten las barreras. Algunos padres comentaron que ciertas guarderías se niegan a aceptar las becas de cuidado infantil de Westchester Works. Otros expresaron temor, especialmente en comunidades inmigrantes, al llenar formularios o solicitar ayuda por miedo a represalias o al mal uso de su información personal. Una madre explicó: **"Me dicen que llene los formularios, pero no he encontrado a nadie que me ayude, y me da miedo llenarlos porque no sabemos cómo van a usar la información".**

De las historias personales a la incidencia basada en datos

A pesar de estas dificultades, los padres comenzaron a ver sus historias no como experiencias

aisladas, sino como parte de un patrón sistémico más amplio. Practicaron incorporar datos cuantitativos a sus historias personales, aprendiendo que los datos pueden validar sus verdades y presionar a los sistemas para que atiendan sus necesidades.

En su labor de incidencia, los padres no solo comparten historias de adversidad, sino que también documentan patrones, conectando narrativas con evidencia. Como dijo una madre: **"Cuando navegas los servicios, tienes que tener pruebas. Yo llamo, me aseguro de anotar la hora y la persona con la que hablé. Luego envío un correo para documentar la conversación. Si no está por escrito, puede ser tu palabra contra la de ellos".** Esta mentalidad refleja un compromiso creciente con la incidencia basada en datos. Los padres están usando sus voces y sus registros. Desde llevar un control de los gastos mensuales hasta examinar la financiación escolar local o los precios de la renta, están aprendiendo a respaldar sus verdades con evidencia, transformando la lucha personal en poder colectivo.

Construyendo comunidad y poder colectivo

En estos espacios compartidos, los padres están construyendo comunidad y apoyando el crecimiento mutuo. Como lo manifestó una participante, **"estos espacios me ayudan. Vengo aquí a aprender y siempre me voy con nueva información que me sirve".** Al aprender y crecer juntos, los padres están reconociendo su derecho a alzar la voz, no solo por sus hijos, sino por sus comunidades, ya sea al gestionar trámites del transporte, educación, vivienda u otros sistemas.

Estas sesiones dejaron algo en claro: la pobreza infantil en Westchester no es solo cuestión de cifras, sino de momentos perdidos, decisiones difíciles y un sistema que con frecuencia castiga a quienes más se esfuerzan. Si queremos cambiar la historia, debemos escuchar a los padres. Debemos apoyar políticas que reduzcan

la carga, no que la aumenten, y recordar que detrás de cada número hay un niño, una familia y un futuro en juego.

Manteniendo la Pobreza Infantil en Primer Plano

A medida que el condado de Westchester entra en la temporada de presupuesto, y con el proceso presupuestario estatal que pronto seguirá, debemos mantener la pobreza infantil en el centro de las prioridades públicas. Las historias compartidas por los padres dejan en claro que la inseguridad de vivienda, los costos del cuidado infantil, el acceso a los alimentos y la discriminación son realidades diarias para muchas familias. Estos desafíos requieren inversiones audaces y sostenidas que alivien las cargas financieras, eliminen las barreras para acceder a la asistencia y garanticen que cada niño tenga la oportunidad de prosperar.

Hacemos un llamado a los legisladores, líderes comunitarios y residentes a escuchar las voces de las familias más afectadas, y a usar tanto la experiencia vivida como los datos para guiar las decisiones presupuestarias. El Grupo de Empoderamiento de Padres de la Asociación de Niños de Westchester seguirá movilizando a los padres, compartiendo historias y abogando por recursos que atiendan tanto las necesidades urgentes como las soluciones a largo plazo. Juntos podemos asegurar que las decisiones presupuestarias reflejen nuestro compromiso compartido.

"Gracias a la Robin Hood Foundation y al Hudson Valley Credit Union por financiar y apoyar nuestros grupos de empoderamiento y esfuerzos de incidencia. También agradecemos a Westchester Community Health Center y a Open Door Care Network por ayudarnos a identificar y amplificar las voces de los miembros de la comunidad"