

Esta tabla sirve como guía para que conozcas los Programas a los que podrías ser elegible para optimizar tus recursos.

Cómo usar?

1. Encuentra tu ingreso mensual aproximado en la tabla.
2. Lee hacia abajo para ver a qué programas podrías calificar.
3. Lee hacia la derecha para conocer los requisitos (estatus migratorio, etc.).

Programas	Limite máximo de ingresos mensuales (basado en una familia de 4)								Notas y otros requerimientos
	\$1,500	\$3,380	\$3,588	\$4,810	\$5,200	\$5,568	\$6,390	\$6,800	
Crédito por contribución sobre inmuebles*	✓								Tu renta o impuestos de propiedad deben ser menores a \$450 mensuales
SNAP**	✓	✓							Requisitos adicionales para estudiantes universitarios o personas discapacitadas
Medicaid** (para adultos)	✓	✓	✓						Límites de ingresos más altos para niños. Adultos indocumentados son elegibles para atención médica de emergencia.
WIC - Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños	✓	✓	✓	✓					Programa para mujeres y niños pequeños, sin importar su estatus migratorio.
Comidas Escolares Gratuitas o a Precio Reducido	✓	✓	✓	✓					Comidas también disponibles cuando no hay clases.
Sección 8 - Asistencia de Alquiler**	✓	✓	✓	✓	✓				Varía según las categorías de elegibilidad.
PCAP - Programa de Atención Prenatal	✓	✓	✓	✓	✓				Cubre atención médica sin importar el estatus migratorio. El límite de ingresos varía según el servicio.
Crédito Tributario Infantil del Estado de NY (Empire State Child Credit)*	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Debe tener ingresos devengados y SSN o ITIN. Debe vivir en el Estado de Nueva York durante todo el año.
HEAP - Programa de Asistencia de Energía para el Hogar**	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Debe comprobar estatus migratorio documentado para cada miembro del hogar.
CCAP (Programa de Asistencia para el Cuidado Infantil)**	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	El copago se basa en el nivel de ingresos de la familia.
Child Health Plus B	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Las primas se basan en los ingresos.
Reembolso de impuestos si pagó por el cuidado de dependientes e hijos**	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Basado en gastos de cuidado infantil que aplican.

*Se requiere ser Ciudadano/a o Residente Permanente (estatus del IRS para obtener un ITIN o SSN).

**Debes ser Ciudadano/a o No Ciudadano Elegible (por ejemplo, refugiado/a o asilado/a).

Sin asterisco: sin requisito de estatus migratorio.

← Conoce más sobre estos programas y otras formas para hacer rendir tu dinero!

WESTCHESTER
children's
ASSOCIATION

WESTCHESTER
children's
ASSOCIATION

470 Mamaroneck Ave, Suite 304
White Plains, NY 10605

914-946-7676
wca4kids.org

@wca4kids   

¿Cómo Hacer Rendir El Dinero?

Investigación y redacción por Angel Gray, Gerente de Programas y Políticas de WCA; y Gabriella Nanna, Asociada de Programas y Políticas de WCA.

Diseño por Tara Framer y Ryan Arecco, Asociado de Desarrollo y Operaciones de WCA. Traducción por Ana Gabriela Ceron.

Versión actualizada en agosto de 2025. Visita WCA4Kids.org para ver actualizaciones.

La elegibilidad por ingresos cambia cada año, así que asegúrate de verificar regularmente si los ingresos de tu familia califican para algún programa.

Impresión y producción apoyada por:

ROBIN HOOD



¿Cómo hacer rendir el dinero?

Una guía para ayudar a las familias trabajadoras de Westchester a optimizar sus recursos:



Asistencia Nutricional



Apoyo Económico



Vivienda



Salud



Cuidado Infantil



Asistencia Nutricional

☐ SNAP (PROGRAMA DE ASISTENCIA NUTRICIONAL SUPLEMENTARIA)

Emite vales mensuales para comprar alimentos en tiendas de alimentación autorizadas. Estos ayudan a los trabajadores con bajos ingresos, a los ancianos, a los discapacitados y a otras personas a alimentar a sus familias.

Para aplicar:

En línea: mybenefits.ny.gov

Llama: 914-995-3333 (Departamento de Servicios Sociales del Condado de Westchester).

☐ WIC (PROGRAMA ESPECIAL DE NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA PARA MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS)

Ofrece asistencia nutricional para mujeres de bajos ingresos que estén embarazadas, en el período de lactancia o en el período de postparto, así como a los bebés y los niños de hasta cinco años de edad.

Para aplicar:

En línea:

health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/

Llama: 1-800-522-5006

☐ COMIDAS ESCOLARES

Ofrece desayunos y almuerzos gratuitos o a bajo costo en escuelas participantes.

Para aplicar:

En línea:

otda.ny.gov/workingfamilies/schoollunch.asp

Llama: 1-800-522-5006 o tu distrito escolar local

☐ COMIDAS DE VERANO PARA NIÑOS

Ofrece comidas nutritivas y gratuitas para los niños durante los meses de verano. Todos los menores de 19 años pueden recibir desayuno y almuerzo todos los días.

Para aplicar:

Llama: 1-800-522-5006 o tu distrito escolar local

Para obtener más información sobre alimentación, llama a United Way al 2-1-1



Apoyo Económico

☐ EITC (CRÉDITO TRIBUTARIO POR INGRESO DEL TRABAJO)

Ayuda a los trabajadores y a familias con ingresos bajos a moderados a recibir un crédito tributario. El crédito sirve para reducir los impuestos que adeuda y quizás aumentar su reembolso.

Para aplicar:

Llena el formulario federal de impuestos 1040 (o el 1040NR si no eres residente) y el Anexo EIC para el crédito federal, junto con el formulario IT-215 para el crédito del Estado de Nueva York.

☐ CRÉDITO TRIBUTARIO INFANTIL DEL ESTADO DE NUEVA YORK

Brinda asistencia financiera a familias elegibles con hijos menores de 17 años, con límites de ingresos basados en el estado civil para efectos de declaración de impuestos.

Para aplicar:

Llena el formulario IT-213 junto con tu declaración de impuestos estatal de Nueva York.

☐ REEMBOLSO DE IMPUESTOS SI PAGÓ POR EL CUIDADO DE DEPENDIENTES E HIJOS

Ofrece una deducción fiscal por una parte de los gastos de cuidado infantil que califican, basada en los ingresos, cuando el cuidado se brinda mientras tú (o tu cónyuge) están trabajando o buscando trabajo.

Para aplicar:

Llena el formulario IT-216 junto con tu declaración de impuestos estatal de Nueva York.

☐ CRÉDITO TRIBUTARIO POR MATRÍCULA UNIVERSITARIA

Ofrece una deducción fiscal para estudiantes elegibles por gastos de matrícula calificados.

Para aplicar:

Llena el formulario IT-201 e incluye el monto de los gastos de matrícula calificados según las facturas de tu institución educativa.

Para obtener información sobre créditos tributarios y servicios gratuitos de preparación de impuestos, llama a United Way al 2-1-1 o al IRS al 1-800-829-1040.



Vivienda

☐ HEAP (PROGRAMA DE ASISTENCIA DE ENERGÍA PARA EL HOGAR)

Ayuda a los hogares de bajos ingresos a pagar la energía del hogar (calefacción, gas, electricidad). HEAP también ayuda a las familias en situaciones de emergencia.

Para aplicar:

Llama: 914-995-3333. Departamento de Servicios Sociales del Condado de Westchester)

☐ SECCIÓN 8 ASISTENCIA DE ALQUILER

Permite que las familias de muy bajos ingresos puedan acceder a viviendas de alquiler seguras y dignas. Con la Sección 8, debes pagar el 30% de tus ingresos en alquiler. El resto será cubierto por el programa.

Para aplicar:

Llama: 914-995-2415. Programa de la Sección 8 del Condado de Westchester.

☐ CRÉDITO POR CONTRIBUCIÓN SOBRE INMUEBLES

Otorga un reembolso en tus impuestos si pagas alquiler o eres propietario de una vivienda. Para calificar, el ingreso bruto de tu hogar debe ser menor a \$18,000 y el alquiler debe ser inferior a \$450 al mes. Si eres propietario, tu vivienda debe tener un valor menor a \$85,000.

Para aplicar:

Presenta el formulario IT-214 junto con tu declaración de impuestos estatal de Nueva York.



Salud

☐ PCAP (PROGRAMA DE ATENCIÓN PRENATAL), MEDICAID & CHILD HEALTH PLUS A

Ofrece seguro de salud gratuito para familias de bajos ingresos, basado en los ingresos, el tamaño del hogar, los recursos económicos y las categorías migratorias que califican.

Para aplicar:

Llama: 1-800-698-4543 (Departamento de Salud del Estado de Nueva York) o 914-995-6350 (Departamento de Salud del Condado de Westchester)

☐ CHILD HEALTH PLUS B

Ofrece un seguro de salud gratuito o de bajo costo para tu hijo si no califica para Medicaid (Child Health Plus A), no tiene seguro médico o es menor de 19 años. No importa el nivel de ingresos ni el estatus migratorio.

Para aplicar:

Llama: 914-995-3333 (Departamento de Servicios Sociales del Condado de Westchester)



Cuidado Infantil

☐ CCAP (PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA EL CUIDADO INFANTIL)

Otorga un subsidio para cubrir parte o la totalidad del costo del cuidado de niños. Muchos padres que trabajan son elegibles para recibir ayuda con el pago de estos servicios si sus ingresos están por debajo de los límites establecidos.

Para aplicar:

Llama: 914-995-6521 (Westchester County Department of Day Care Services) or 914-761-3456 x 140 (las becas Westchester Works)